



STRATEGIE FORMATIVE CONTRO IL RISCHIO DI BURN OUT DEGLI OPERATORI DI SERT

Già da molti anni gli psicologi del lavoro hanno evidenziato che nell'uomo moderno il contesto sociale e lavorativo è quello maggiormente in grado di attivare risposte di stress, sia dal punto di vista comportamentale sia da quello fisiopatologico.

Gli studi che si sono occupati in particolare delle professioni sanitarie (attività che presuppongono un'azione diretta sulle persone e una relazione d'aiuto terapeutico) parlano di un fenomeno di disaffezione al proprio lavoro, chiamato burnout syndrome (sindrome dell'operatore "bruciato"). Molti operatori socio sanitari devono confrontarsi, nel corso della loro esperienza lavorativa, con condizioni di "stress" e "burnout". Dover affrontare una situazione difficile può infatti indurre una reazione di adattamento nel soggetto coinvolto (stress) e quest'ultima può cristallizzarsi in una vera e propria sindrome (burnout).

Obiettivi Formativi: Contrastare in maniera energica il rischio di burn out di tutti gli operatori dei Sert

Il corso è rivolto a 50 operatori che lavorano nei sert della Regione Sicilia

- 36 ore e sarà suddiviso in 6 incontri di 6 ore
- 36 crediti Ecm

Le lezioni verranno calendarizzate al raggiungimento dei partecipanti

Moduli previsti:

- Il progetto Salute Mentale, Le dipendenze ed i rapporti con le strutture aziendali
- Il burn out
- Nuova progettualità preventiva nei sert le ludopatie

Per informazioni e iscrizioni:

Centro Formazione Sanitaria Sicilia

Provider N. 702

Via Padre Rosario da Partanna 22 Palermo

Tel. 0916710220

www.cfssicilia.it

email: segreteria@cfssicilia.it