

# Prurito

## Occhio a detergivi e saponi

Alto, può capitare di soffrire di prurito e di sentire la necessità di grattarsi in modo convulso, addirittura incontrollabile. Molto spesso, lo si fa anche in maniera istintiva, quasi senza rendersene conto.

Cosa provoca questa irrefrenabile voglia di grattarsi? Cosa comunica il nostro corpo attraverso il prurito? Ne parliamo con il dottore **Salvatore Amato**, presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatriti della Provincia di Palermo e dermatologo.

**Dottore Amato, cos'è il prurito e quale messaggio questo sintomo vuole dare alla persona che ne soffre?**

«Il prurito è un disagio della pelle, che genera un irresistibile bisogno di grattarsi. Dietro questo sintomo, che spesso può essere anche fisiologico, si può celare un disturbo più concreto. Nella storia dell'uomo, il prurito ha avuto un aspetto difensivo. Serviva per allontanare i parassiti».

**Un po' come per gli animali?**

«Precisamente. In modo istintivo, anche l'uomo, come gli animali, agisce gratitando per lenire un fastidio come il prurito. Talvolta, questo disturbo può essere anche causato dall'abbigliamento sintetico lavato

male e da prodotti che usiamo normalmente per l'igiene personale».

**Intende dire che anche detergivi e saponi, indirettamente, possono provocare prurito?**

«Sì. Intendo confermare proprio questo. In particolare, i tessuti in genere, non sciaccuati bene e che rimangono impregnati del prodotto usato in lavatrice, tendono poi a lasciare sostanze chimiche sulla pelle. Attenzione anche all'impiego eccessivo di saponi e shampoo».

**Quando il prurito diventa un sintomo di cui preoccuparsi?**

«Quando questa esigenza di grattarsi disturba le normali attività quotidiane, limita il sonno e diminuisce la qualità della vita».

**Cosa fare in questi casi?**

«Occorre rivolgersi al medico curante per escludere eventuali malattie della pelle o di organi interni come fegato e reni».

**Cosa consiglia alle persone che combattono questo problema con le terapie "fai da te"?**

«I trattamenti "fai da te" possono andare bene solo per un breve periodo, mentre vanno assolutamente evitati se il prurito persiste a lungo».



Salvatore Amato

