



ORDINE DEI MEDICI DI PALERMO VILLA MAGNISI

# Ma la dieta mediterranea è nata nel Medioevo?



La Dieta Mediterranea dal 2010 è iscritta nel REI dell'Unesco mentre della Scuola Medica Salernitana è quasi impossibile trovare scritti e testimonianze.

La dieta mediterranea è stata "scoperta" dal fisiologo statunitense Ancel Keys.

Nel 1945 Keys sbarcò a Salerno insieme al contingente americano; durante la sua permanenza nel Cilento (Salerno) si accorse che nei Paesi del bacino mediterraneo le patologie cardiovascolari erano meno diffuse che nel suo Paese d'origine.

Keys ipotizzò quindi che quella che lui definì come dieta mediterranea poteva essere in grado di diminuire i rischi di incorrere in malattie dell'apparato cardiovascolare e di aumentare la longevità in chi la adottava.

La "Schola" nasce negli anni 1000 circa dall'unione fra la medicina nella tradizione greco-latina e le nozioni acquisite dalle culture araba ed ebraica. Essa rappresentò un momento fondamentale nella storia della medicina per le innovazioni che introdusse sia nel metodo che nell'impostazione della medicina preventiva. L'approccio era basato fondamentalmente sulla pratica e sull'esperienza che ne derivava, aprendo così la strada al metodo empirico e alla cultura della prevenzione.

29  
novembre  
2025

Responsabile del corso *Giuseppe Salerno*

- |  |  |
|--|--|
| 8.30 Registrazione dei partecipanti                | 11-11.30 La Dieta Mediterranea <i>Maurizio Vinti</i>               |
| Presentazione del corso <i>Toti Amato</i>          | 11.30 -12 L'Arte del vino ... <i>Giovanni Giardina</i>             |
| Moderatore <i>Guido Meli</i>                       | 12-12.30 ...e il Vino nell'Arte <i>Giuseppe Salerno</i>            |
| 9-9.30 La Scuola Medica Salernitana                | 12.30-13 La Via dell'olio <i>Dino De Giacomo</i>                   |
| Ancel Keys dialoga con Costantino l'Africano       | 13-13.30 Pausa caffè   |
| <i>Giuseppe Salerno</i>                            | 13.30-14 La Dieta Mediterranea nella pittura <i>Pippo Imburgia</i> |
| 9.30-10 La medicina all'epoca dei Normanni del Sud | 14-14.30 Street Food: pro e contro <i>Gianni Gatto</i>             |
| (Regimen Sanitatis Salernitanum)                   | 14.30-15 I dolci segreti delle monache <i>Adriana Chirco</i>       |
| <i>Toti Bordonali</i>                              | 15-15.30 Grani pregiati per un pane buono,                         |
| 10-10.30 Globesity <i>Franco Pisello</i>           | come una volta <i>Luigi Maria Montalbano</i>                       |
| 10.30-11 La corretta alimentazione                 | 15.30-15.45 Discussione sui temi trattati                          |
| nella prevenzione e cura delle malattie digestive  | e questionario di valutazione ECM on line                          |
| <i>Roberto Vassallo</i>                            |  |

Provider 1224 Omceo Palermo  
Crediti ECM 8 Accreditato per medici chirurghi  
(gastroenterologia; medicina interna; chirurgia generale;  
radiodiagnostica; medicina generale)  
e tecnici sanitari di radiologia medica  
Iscrizioni per 100 partecipanti  
inquinare il codice QR | <https://ordinemedicpa.oltrefad.it/>



Segreteria organizzativa Cfs Centro Formazione sanitaria Sicilia  
mail [formazione@ordinemedicpa.it](mailto:formazione@ordinemedicpa.it) - tel. 091.6723424