



“BENESSERE E SALUTE”

27 Settembre 2025 Villa Magnisi

(Dall’Alimentazione all’integrazione, alla cura di patologie croniche)

Un evento che parla di salute e benessere, di prevenzione ed approccio funzionale, per la salute e per il recupero della salute. Specialisti si confronteranno durante un'intera giornata, approfondendo temi importanti e di rilievo, partendo dal microbiota, passando per il cibo e le corrette abitudini, parlando anche di integrazione e di epigenetica. Il Sindaco, l'ordine dei Medici e degli Odontoiatri e l'Ordine dei Biologi insieme alla presidentessa della FIDAPA Palermo-Mondello, apriranno i lavori dell'evento cittadino che, diventerà, un appuntamento per la cittadinanza e per gli addetti ai lavori. Inoltre, si parlerà di prevenzione, integrazione e ripristino della salute dell'uomo; infiammazione di basso grado (low grade Inflammation) ed infiammazione cronica degenerativa, fino ad arrivare a patologie croniche ed oncologiche.

Sarà un evento che mi vedrà impegnata non soltanto nel 2025 nella divulgazione dell'approccio funzionale della medicina e dell'alimentazione, ma che diventerà, nel tempo, un appuntamento fisso annuale; permettendo ai professionisti, anno dopo anno, di confrontarsi e di crescere insieme, sfruttando la possibilità di confronto che darà l'evento.

Info e iscrizioni www.ordinemedicipa.it - Sezione ECM FAD
 Evento in presenza Id. 455981 - Obiettivo formativo n.10
 Crediti ECM 8 per l'intero evento €35,00 - Accreditato per tutte le professioni sanitarie
 In allegato QR code per iscrizione diretta dell'evento o al seguente link www.ordinemedicipa.oltrefad.it (dovranno effettuare la registrazione in piattaforma).
 Per registrazione senza acquisizione dei crediti ecm è necessario inviare una mail al seguente indirizzo: congressi@cfssicilia.it - Tel. 0916723422



Provider OMCEeO Palermo 1224
 Segreteria Organizzativa:
 CFSS - Centro Formazione Sanitaria Sicilia
congressi@cfssicilia.it



“BENESSERE E SALUTE”

Programma temporaneo evento:
 (Referente Scientifico dott.ssa Alessia Calandra)

- 09:00 Apertura dei lavori “Sindaco di Palermo dott. Roberto Lagalla”
- 09:10 Presentazione evento (Pres. Ordine Dei Medici Prof. S. Amato)
- 09:20 Anna Scialabba (Pres. FIDAPA Palermo-Mondello Palermo)
- 09:30 Presentazione evento (Pres. Ordine dei Biologi Alessandro Pitruzzella)

Sessione mattutina “Nutrizione ed Integrazione”
 (Moderatori: dott.ssa Alessia Calandra e dott.ssa Paola Fiori)

- 09:50 Monia Caramma: “La scelta dell’alimento e le verità sul cibo” (Sustainable Food Researcher (Lugano)
- 10:10 Dott.ssa Adele Traina: “Il cibo, la nutrizione, l’attività fisica e la prevenzione del cancro. Le raccomandazioni del WCRF” (Biologa Palermo)
- 10:30 Dott. Giuseppe Venturella: “ Ruolo dei funghi nella alimentazione e nella prevenzione delle malattie” (Agronomo Palermo)
- 10:50 Dott. Vincenzo Geraci: “Tiroide e salute: patologie ed infiammazione”(Medico Endocrinologo Palermo)
- 11:10 Dott. Cinzia Orlando: “Mindful eating ed approccio consapevole all’alimentazione”(Psicoterapeuta Palermo)
- 11:30 Coffee Break
- 11:50 Dott. Francesco Garritano: “Il ruolo del sonno nella regolazione del metabolismo”(Biologo Nutrizionista Cosenza)
- 12:10 Daniele Vietti: ” Xenobiotici e stress ossidativo. Sappiamo difenderci dall’inquinamento?”(Referente DRIATEC Milano)(relazione non ECM)
- 12:30 Dott.ssa Monica Perotti: “Dolore cronico, meccanismi eziopatogenetici e ruolo del microbiota”(Ginecologa Parma)
- 12:50 Light Lunch

Sessione pomeridiana “Medicina Integrata e del benessere”
 (Moderatori: dott.ssa Alessia Calandra e dott.ssa Paola Fiori)

- 14:00 Prof. Giuseppe Di Fede “Il ruolo delle citochine nella genesi di malattie infiammatorie croniche e degenerative, dal colon irritabile alla Fibromialgia “
- 14:20 Dott.ssa Paola Fiori:” Skincare e prevenzione dell’infiammazione” (Medico Chirurgo Roma)
- 14:40 Dott.ssa Domenica Ferrari “Microbiota vaginale ed un equilibrio da preservare”(Ostetrica Roma)
- 15:10 Dott.ssa Giulia Gambino: “Menopausa ed integrazione” (Ostetrica Palermo)
- 15:30 Dott. Roberto Vivaldi: “L’osteoporosi in menopausa, rimedi e cause” (Medico Ortopedico Palermo)
- 15:50 Break
- 16:10 Dott. Marco Ferrara “Come allenarsi con i gesti quotidiani” (Fisioterapista Palermo)
- 16:30 Dott.ssa Tiziana Marsiglia: "Ozoilo, Ozonidi stabili: dall'alimentazione all'integrazione, alla cura di patologie croniche" (Dott. Specialista in nutrizione)
- 16:50 Dott. Roberto Vaglica: "Il Ruolo della Chirurgia Plastica" (Medico Chirurgo Plastico Palermo)
- 17:10 Dott.ssa M. G. Vitrano "Comprendere il rischio per ottimizzare la prevenzione"(Medico Cardiologo Palermo)
- 17:30 Chiusura dei Lavori

