



EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

8 Maggio 2025
EMA/142716/2025

Misure per minimizzare il rischio di pensieri suicidari con i medicinali contenenti finasteride e dutasteride

Pensieri suicidari confermati come effetto indesiderato delle compresse di finasteride; nessun legame diretto trovato per dutasteride

A seguito di un riesame a livello europeo dei dati disponibili sui medicinali contenenti finasteride e dutasteride, il comitato per la sicurezza dell'EMA, PRAC, ha confermato l'ideazione suicidaria (pensieri suicidari) come effetto indesiderato di finasteride 1 e 5 mg in compresse. La frequenza dell'effetto indesiderato è non nota, il che significa che non è possibile stimarla dai dati disponibili.

La maggior parte dei casi di ideazione suicida è stata segnalata in pazienti che utilizzavano le compresse di finasteride da 1 mg, per il trattamento dell'alopecia androgenetica (perdita dei capelli dovuta agli ormoni maschili). Un'avvertenza sui cambiamenti d'umore, inclusa la depressione, l'umore depresso e l'ideazione suicidaria, è già inclusa nelle informazioni sul prodotto dei medicinali contenenti finasteride, insieme al consiglio di interrompere il trattamento e consultare un medico.

Le informazioni sul prodotto per finasteride 1 mg compresse avviseranno adesso i pazienti anche sulla necessità di consultare il medico in caso di problemi di disfunzione sessuale (come diminuzione del desiderio sessuale o disfunzione erettile), che sono effetti indesiderati noti del medicinale e possono contribuire ai cambiamenti di umore.

Nelle confezioni di finasteride da 1 mg sarà inclusa una scheda per il paziente per ricordare questi rischi e per consigliarli sulla linea d'azione appropriata.

Le raccomandazioni fanno seguito ad un riesame dei rischi di ideazione e comportamenti suicidari sui medicinali a base di finasteride e dutasteride. Il PRAC ha concordato che l'ideazione suicidaria dovrebbe essere inclusa tra gli effetti indesiderati di finasteride in compresse, ma ha concluso che i benefici dei medicinali a base di finasteride e dutasteride continuano a superare i rischi per tutti gli usi approvati.

Finasteride 1 mg compresse and finasteride spray cutaneo sono utilizzati per il trattamento dell'alopecia androgenetica precoce (perdita di capelli dovuta agli ormoni maschili), mentre finasteride 5 mg in compresse e dutasteride 0.5 mg in capsule sono utilizzate per il trattamento dell'iperplasia prostatica benigna (ingrossamento della prostata che può causare problemi al flusso urinario).

Dutasteride compresse and finasteride spray cutaneo

Sebbene, sulla base dei dati esaminati, non sia stato possibile stabilire un legame tra l'ideazione suicidaria e dutasteride, quest'ultimo funziona allo stesso modo di finasteride e pertanto, a titolo



precauzionale, le informazioni sui cambiamenti di umore osservati con finasteride saranno aggiunte anche alle informazioni sul prodotto di dutasteride.

Il riesame non ha rilevato alcuna evidenza che colleghi l'ideazione suicidaria agli spray cutanei di finasteride e nessuna nuova informazione viene quindi inclusa nelle informazioni sul prodotto di questi spray.

Dati valutati dal PRAC

Per trarre le proprie conclusioni, il PRAC ha valutato le informazioni disponibili sull'efficacia e la sicurezza dei medicinali a base di finasteride e dutasteride, compresi i dati provenienti da studi clinici, da EudraVigilance (il database europeo delle segnalazioni dei sospetti effetti indesiderati), i case report e gli studi presenti nella letteratura scientifica.

Il riesame ha identificato 325 casi rilevanti di ideazione suicidaria in EudraVigilance, 313 segnalati per finasteride e 13 per dutasteride (con 1 caso segnalato per entrambi). Questi casi sono stati considerati probabilmente o possibilmente correlati al trattamento e la maggior parte di essi ha riguardato pazienti trattati per alopecia. Questi numeri sono stati considerati nel contesto di un'esposizione stimata di circa 270 milioni di anni-paziente per finasteride e di circa 82 milioni di anni-paziente per dutasteride (1 anno-paziente equivale a un paziente che assume il medicinale per un anno).

Il Comitato ha inoltre preso in considerazione le informazioni ricevute durante il riesame dai pazienti o loro parenti, operatori sanitari, accademici e organizzazioni di pazienti e consumatori, che hanno condiviso le loro esperienze di trattamento con finasteride e/o hanno fornito ulteriori dati sull'uso di finasteride.

Informazioni per il paziente

- Le compresse di finasteride possono causare cambiamenti di umore, depressione o pensieri suicidari. Se stai assumendo finasteride 1 mg compresse per la perdita dei capelli e riscontri cambiamenti d'umore, interrompi l'assunzione di finasteride e contatta il tuo medico per un ulteriore parere clinico il prima possibile.
- In alcuni pazienti che assumono finasteride 1 mg in compresse, i problemi di disfunzione sessuale (come minor desiderio di avere rapporti, difficoltà di erezione e problemi di eiaculazione) possono contribuire ai cambiamenti di umore, compresi i pensieri suicidari. Se riscontri problemi con la funzione sessuale, contatta il tuo medico per ulteriori consigli.
- Se stai assumendo compresse di finasteride da 1 mg, troverai nella confezione una scheda paziente che informa su questi rischi e sulle azioni da intraprendere in caso di sintomi di cambiamento d'umore o di problemi di disfunzione sessuale.
- I pensieri suicidari sono un effetto indesiderato delle compresse di finasteride utilizzate per il trattamento della perdita di capelli (1 mg) o dell'iperplasia prostatica benigna (5 mg). La maggior parte dei casi è stata segnalata in pazienti che utilizzavano il medicinale per la perdita dei capelli.
- Sulla base delle prove disponibili, non è stato possibile trovare un legame tra i pensieri suicidari e l'uso di finasteride come spray cutaneo (per il trattamento della perdita di capelli) o di dutasteride in capsule (per il trattamento dell'iperplasia prostatica benigna). Poiché dutasteride agisce nello stesso modo di finasteride, a titolo precauzionale, le informazioni sul prodotto includeranno avvertenze sul possibile rischio di cambiamenti dell'umore, inclusi i pensieri suicidari.

- Se stai assumendo dutasteride, è necessario consultare il medico se si manifestano depressione, umore depresso o pensieri suicidari.
- Se hai ulteriori domande sul trattamento, contatta il tuo medico.

Informazioni per gli operatori sanitari

- Avvisa i pazienti che utilizzano finasteride orale da 1 mg per l'alopecia androgenetica di interrompere il trattamento e di consultare il medico in caso di umore depresso, depressione o ideazione suicida.
- Alcuni pazienti che utilizzano finasteride orale 1 mg hanno segnalato disfunzioni sessuali, che possono contribuire ad alterazioni dell'umore, inclusa l'ideazione suicidaria. Informa i pazienti di rivolgersi al medico se sperimentano segni di disfunzione sessuale e di prendere in considerazione l'interruzione del trattamento.
- Una scheda per i pazienti sarà inclusa nelle confezioni di finasteride da 1 mg per informare i pazienti in trattamento per l'alopecia androgenetica su questi possibili effetti indesiderati e sulla linea d'azione appropriata.
- Le raccomandazioni dell'Agenzia si basano su un riesame a livello europeo dei dati disponibili sui medicinali contenenti finasteride (compresse da 1 e 5 mg e soluzioni spray cutanee) e dutasteride (capsule da 0,5 mg). Il riesame ha concluso che il livello di evidenza dei rischi varia a seconda delle indicazioni, dei principi attivi e delle formulazioni.
- Il riesame non ha trovato evidenze sufficienti per stabilire un'associazione causale tra dutasteride e il rischio di ideazione suicidaria. Come misura precauzionale, sulla base di un possibile effetto di classe degli inibitori della 5 alfa reduttasi (5-ARI), le informazioni sul prodotto dei medicinali contenenti dutasteride saranno aggiornate per includere avvertenze sul potenziale rischio di ideazione suicidaria.
- Una Nota Informativa Importante di Sicurezza (NII), diretta agli operatori sanitari, sarà inviata a tempo debito agli operatori sanitari interessati e pubblicata su una pagina [dedicata](#) del sito web dell'EMA.

Ulteriori informazioni sui medicinali

I medicinali contenenti finasteride (compresse da 1 mg o spray da applicare sulla pelle) sono autorizzati in vari Stati membri dell'UE per prevenire la perdita dei capelli e stimolarne la crescita negli uomini di età compresa tra 18 e 41 anni con alopecia androgenetica in fase iniziale (perdita di capelli dovuta agli ormoni maschili).

I medicinali contenenti finasteride (compresse da 5 mg) e dutasteride (capsule da 0,5 mg) sono autorizzati per trattare i sintomi dell'iperplasia prostatica benigna (IPB), una condizione in cui la prostata è ingrossata, che può causare problemi con il flusso urinario.

Nell'UE, i medicinali contenenti finasteride e dutasteride sono disponibili come compresse o soluzioni spray con vari nomi commerciali come Adadut, Androfin, Andropecia, Avodart, Capila, Combodart, Duodart, Dupro, Duster, Dutaglandin, Dutalosin, Dutascar, Finahair, Finapil, Finapuren, Finaristo, Finpros, Finural, Fynzur, Gefina, Propecia, Proscar, Prosmine, Prosterid, Tadusta e altri.

Finasteride e dutasteride agiscono impedendo a un enzima chiamato 5-alfa reduttasi (5-AR) di trasformare il testosterone (un ormone maschile) in 5-alfa-diidrotosterone (DHT), che è coinvolto

nella perdita dei capelli e nell'ingrossamento della prostata. Impedendo al 5-AR di funzionare, finasteride e dutasteride diminuiscono i livelli di DHT. Questo rallenta la perdita di capelli, ne stimola la crescita e riduce le dimensioni della prostata.

Ulteriori informazioni sulla procedura

Il riesame dei medicinali contenenti finasteride e dutasteride è stato avviato su richiesta dell'Agenzia dei medicinali francese (ANSM), ai sensi dell'[articolo 31 della direttiva 2001/83/CE](#).

La revisione è stata condotta dal Comitato di valutazione dei rischi per la farmacovigilanza (PRAC), il comitato responsabile della valutazione dei problemi di sicurezza per i medicinali per uso umano, che ha formulato una serie di raccomandazioni. Le raccomandazioni del PRAC saranno ora trasmesse al Gruppo di Coordinamento per il Mutuo Riconoscimento le Procedure Decentrate – ad uso umano (CMDh), che adotterà una posizione. Il CMDh è un organismo che rappresenta gli Stati membri dell'UE, nonché Islanda, Liechtenstein e Norvegia. Ha il compito di garantire standard di sicurezza armonizzati per i medicinali autorizzati tramite procedure nazionali in tutta l'UE.