

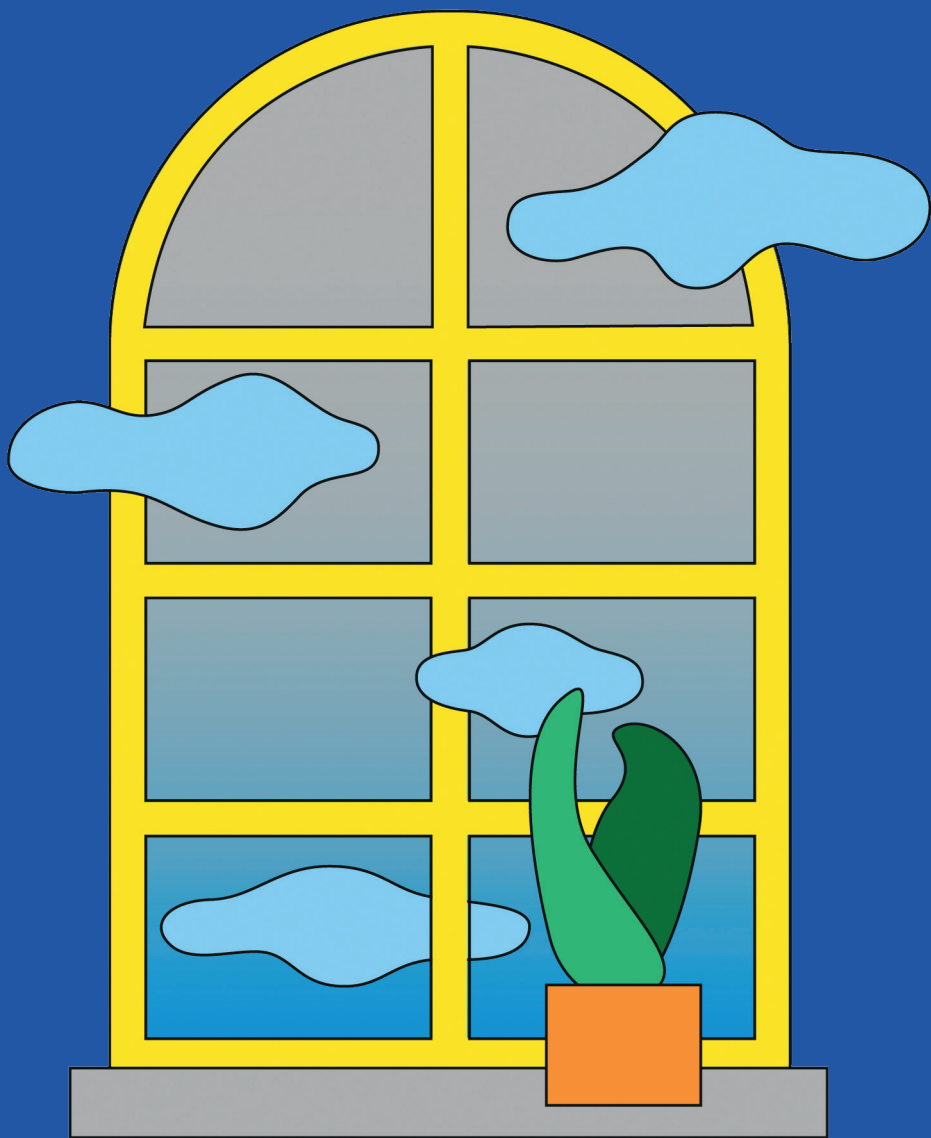
La guida **per i cittadini**

# ARIA PIÙ PULITA IN CITTÀ?

**Aiutaci a diffondere il messaggio  
e contribuisci al cambiamento!**

Esplora il sito [www.cittadiniperlaria.org](http://www.cittadiniperlaria.org)





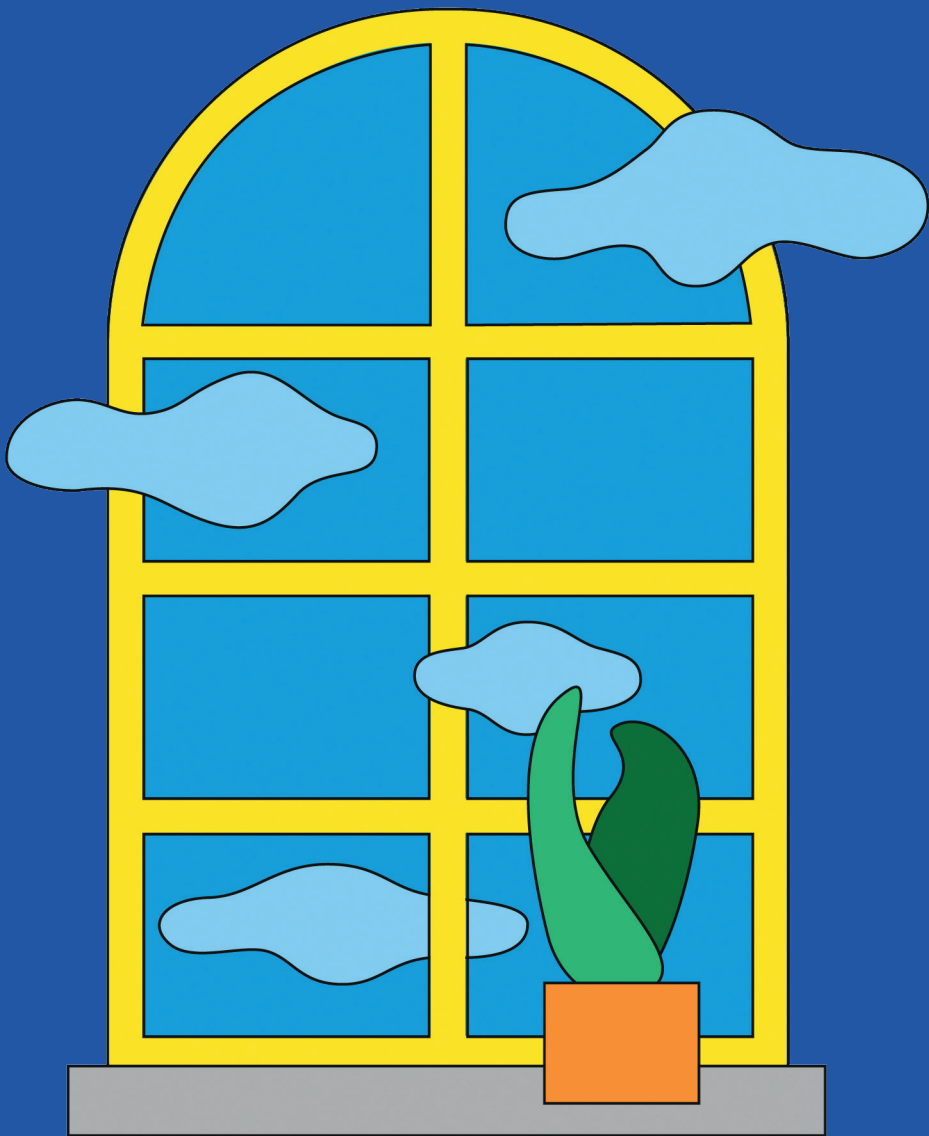
# La guida per i cittadini che chiedono di respirare e vivere meglio nelle aree urbane.

Qual è la strada da prendere per un'aria  
**più pulita** e una **migliore qualità della  
vita** in città?

Quali sono le misure più efficaci che  
gli amministratori possono attuare per  
**tutelare la salute** di anziani, bambini,  
donne e uomini dal centro alle periferie?



**CITTADINI PER L'ARIA**





# La guida **per i cittadini**

**Noi di Cittadini per l'Aria abbiamo cercato e raccolto dieci punti fondamentali già sperimentati in tante grandi città europee e capaci di migliorare rapidamente l'aria, la sicurezza stradale e l'ambiente urbano.**



**Questa guida è un invito ad aprire la finestra sul mondo, a guardare oltre i confini privati.**



**CITTADINI PER L'ARIA**



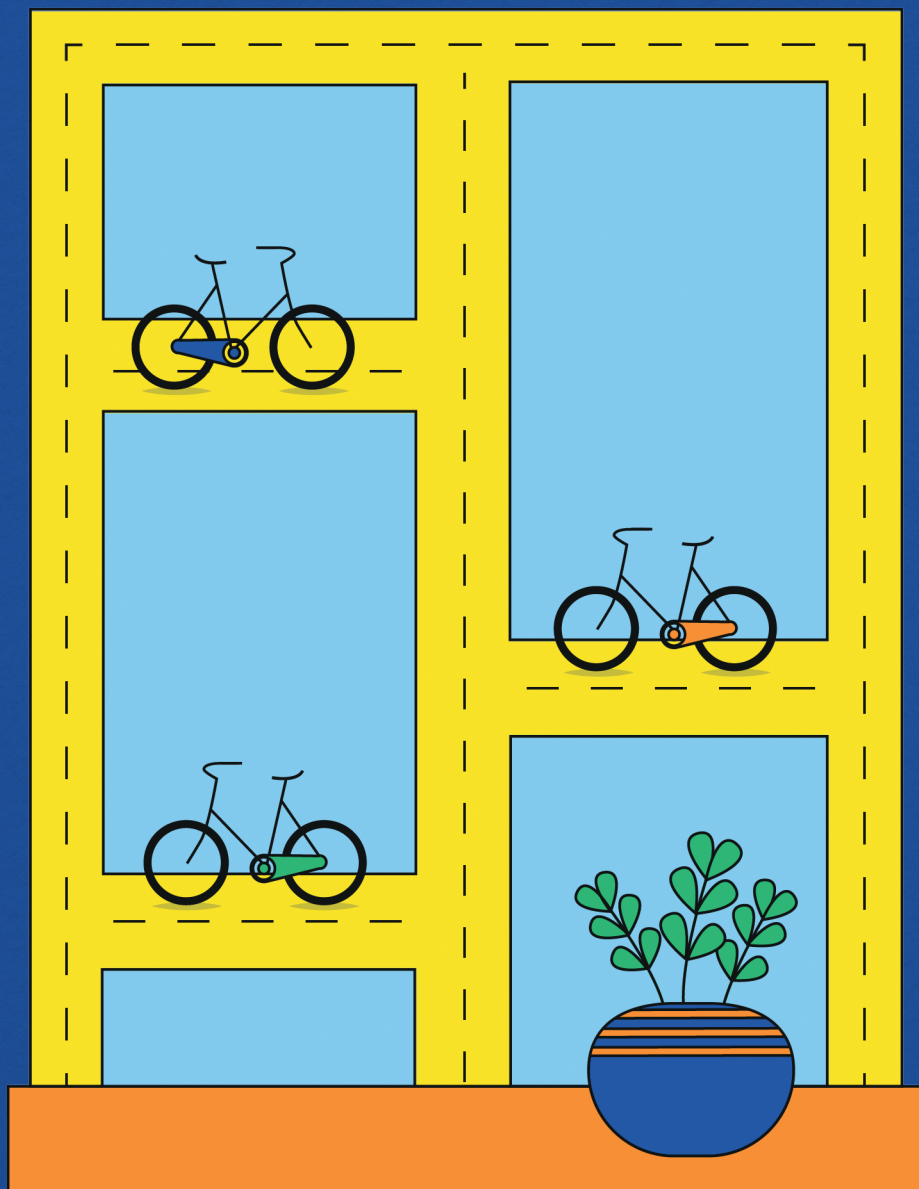
La guida per i cittadini in **10+1 punti**

Per avere un'aria più pulita in città servono...

- ➔ **Percorsi ciclabili**
- ➔ **Depavimentazione e aumento del verde in città**
- ➔ **Zone a traffico limitato**
- ➔ **Città a 30 km/h**
- ➔ **Strade scolastiche sicure**
- ➔ **Riduzione delle auto in sosta**
- ➔ **Campagne di informazione sulla qualità dell'aria**
- ➔ **Trasporto Pubblico su corsie preferenziali**
- ➔ **Non piu' impianti a legna, pellet e gasolio**
- ➔ **Mobilità condivisa e superciclabili**
- ➔ **Attenzione al greenwashing!**



**CITTADINI PER L'ARIA**



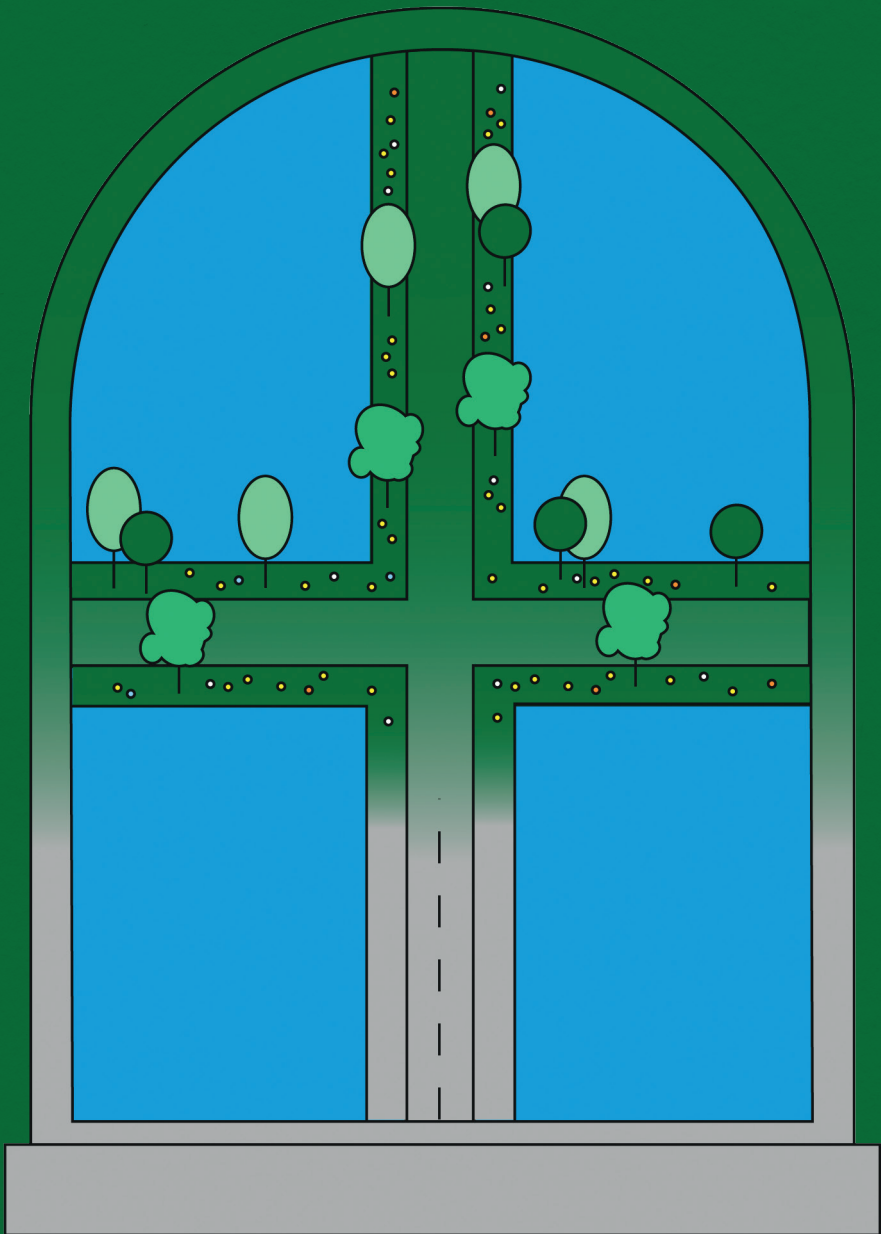
# PERCORSI CICLABILI

## Lo sapevi che...

- Helsinki conta 2,05 m di corsie **ciclabili per abitante**, Berlino 0,43 m, Vienna 0,4 m. E nelle città italiane? Molti molti meno... Milano ne ha 0,00016 m per abitante, Palermo 0,000071 e Napoli 0,0000061.
- **Aumentare la mobilità attiva** anche solo del 20% porta vantaggi enormi per la salute, per l'ambiente e benefici economici per la riduzione degli impatti negativi della mobilità inquinante.
- **Le bici-stazioni favoriscono l'uso della bicicletta**, mezzo che garantisce il distanziamento, riducendo il carico dei mezzi pubblici e l'uso delle auto private.









# DEPAVIMENTAZIONE E AUMENTO DEL VERDE IN CITTÀ

## Lo sapevi che...

- Il cemento e la superficie di lamiera delle auto assorbono e rilasciano calore contribuendo all'**effetto "isola di calore"**, tipico nelle città d'estate.
- Non ci servono nuove aree costruite e altro cemento che impermeabilizza anche il terreno, ma **più alberi, sentieri urbani e consistenti aree verdi** per avere almeno un'area verde vicinissima alla casa di ogni cittadino.
- **Piante e spazi verdi** assorbono gli inquinanti, abbassano le temperature d'estate, danno riparo alla biodiversità urbana e opportunità di vita all'aria aperta.



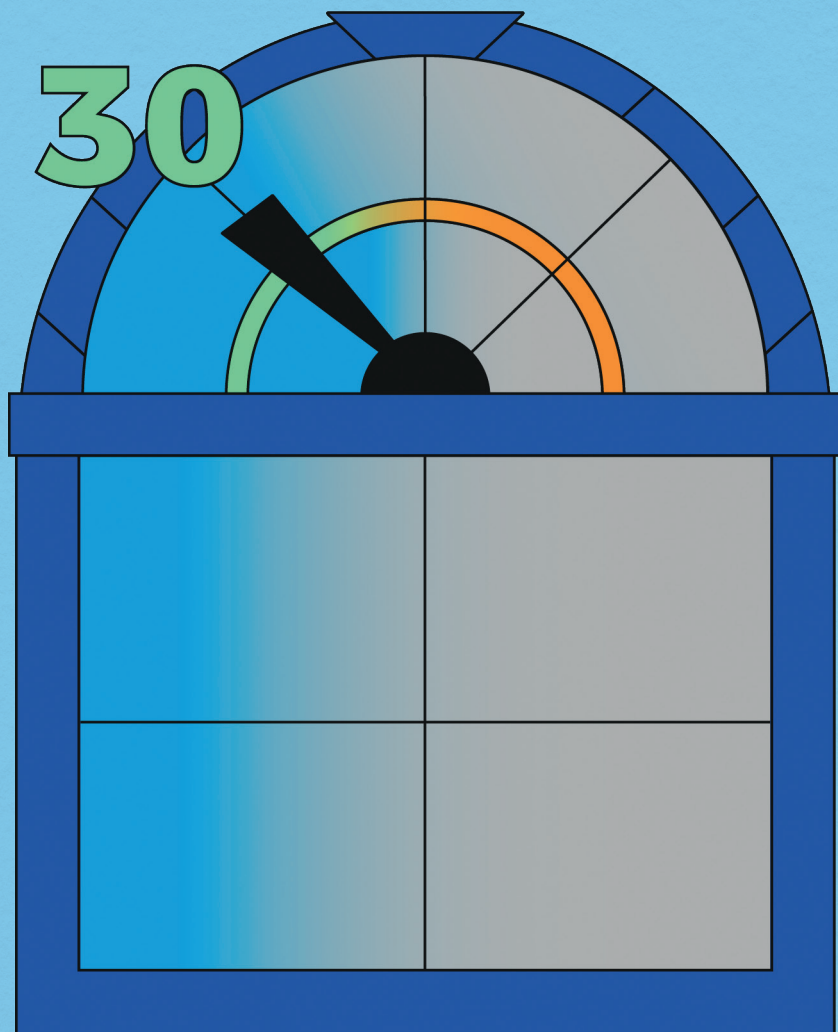




# **ZONA A TRAFFICO LIMITATO**

## **Lo sapevi che...**

- ➔ Il 30% degli spostamenti in auto in Europa non supera i 3 km, Il 50% è inferiore ai 5 km ed è quindi **percorribile in meno di 10/15 minuti in bicicletta** e 30/50 minuti camminando.
- ➔ Dentro alle ZTL **l'inquinamento e il traffico si riducono**, tutti si muovono con **maggiore sicurezza**. I mezzi pubblici sono più veloci e si libera spazio pubblico per il verde, la socialità e le attività culturali e commerciali.
- ➔ In molte grandi città, come Parigi e Londra, sono state introdotte ZTL molto estese con **effetti positivi anche sulle attività commerciali**.





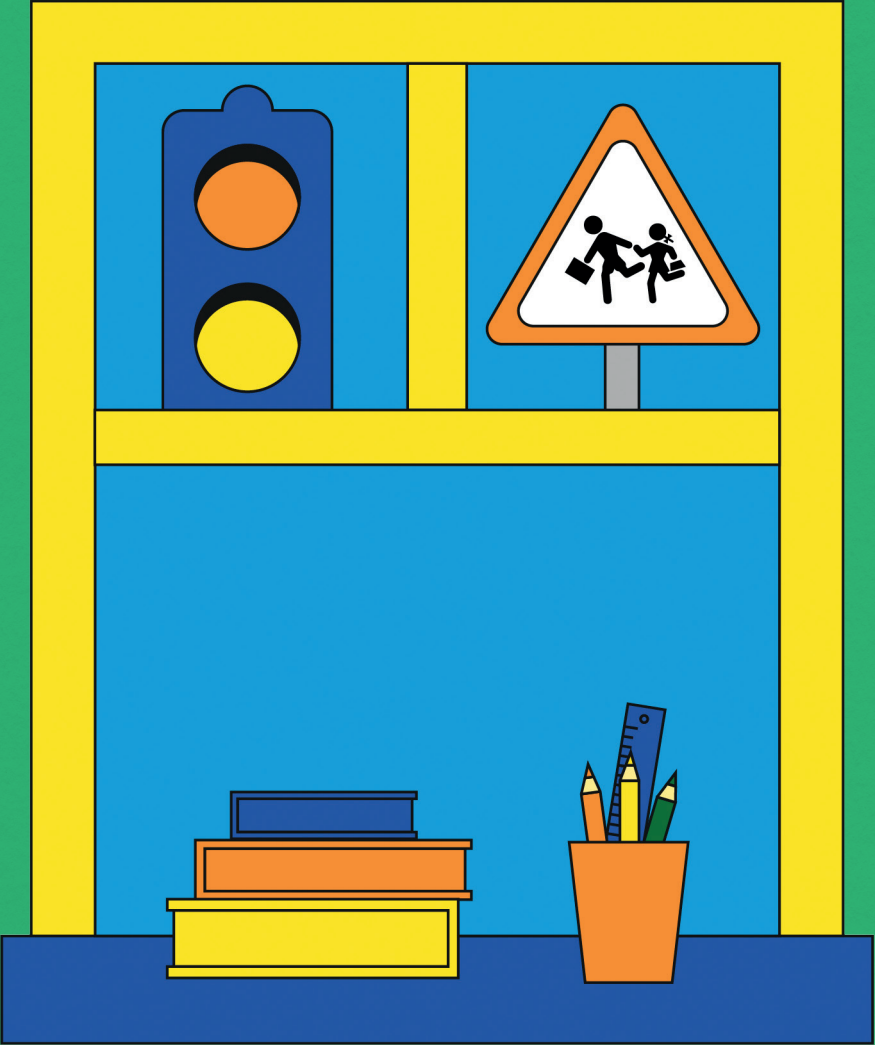
# CITTÀ A 30 KM/H

## Lo sapevi che...

- Diminuire la velocità in auto fa sì che si **riducano anche le emissioni e l'inquinamento acustico.**
- A Bruxelles, a Parigi e in tutte le città spagnole è stato già imposto il **limite dei 30 km/h nell'area urbana** e in alcune aree centrali delle città è stato addirittura adottato il limite di 20 km/h.
- Il 13,3% degli incidenti nelle aree urbane avviene a causa della velocità troppo elevata, quindi andando più piano si **riducono gli incidenti.**







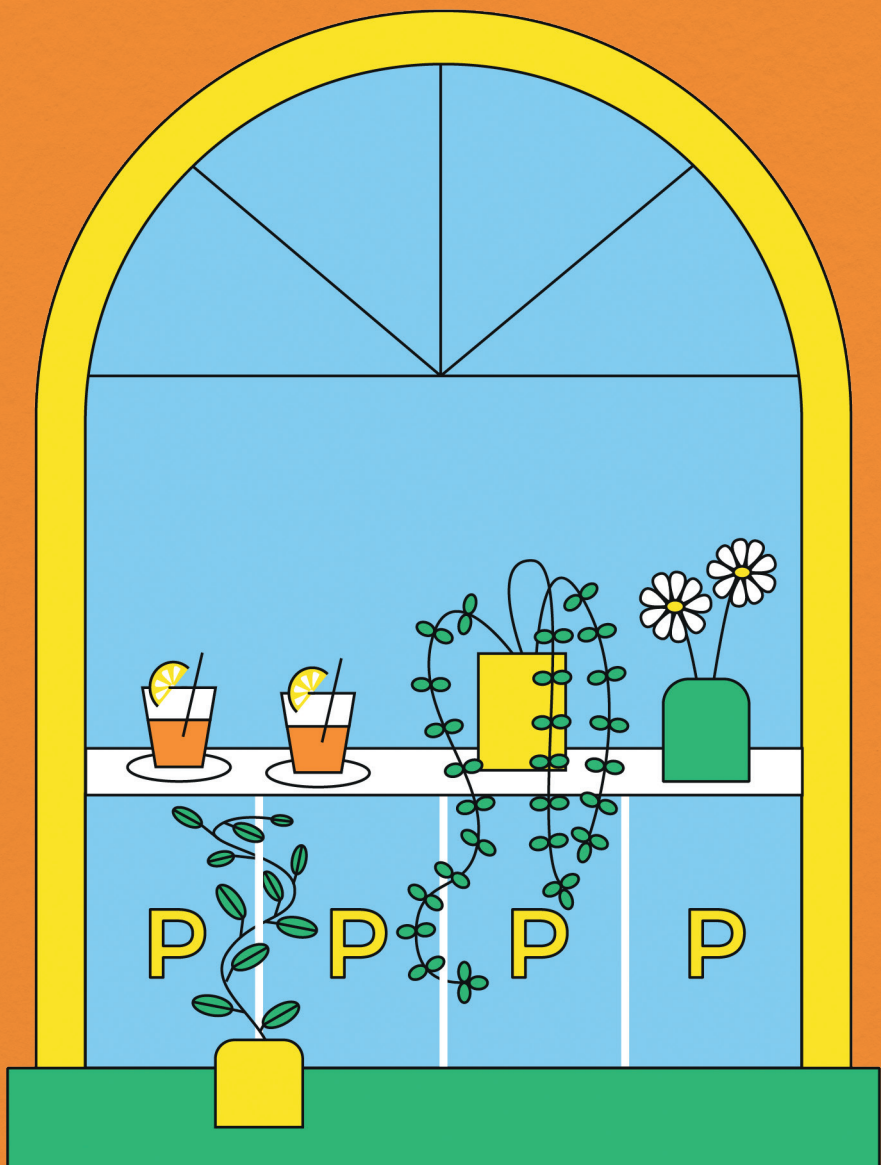
# STRADE SCOLASTICHE SICURE

## Lo sapevi che...

- Se una scuola è posizionata in una strada trafficata, i bambini che la frequentano sono esposti tutto il giorno a concentrazioni elevatissime e molto dannose di inquinanti nocivi.
- Nelle giornate più inquinate i bambini soffrono di **deficit di attenzione** e il loro rendimento si riduce.
- Se si chiudessero le strade scolastiche al traffico almeno durante gli orari di apertura e chiusura, i bambini potrebbero godere di grandi **benefici sociali, psicologici e fisici**.





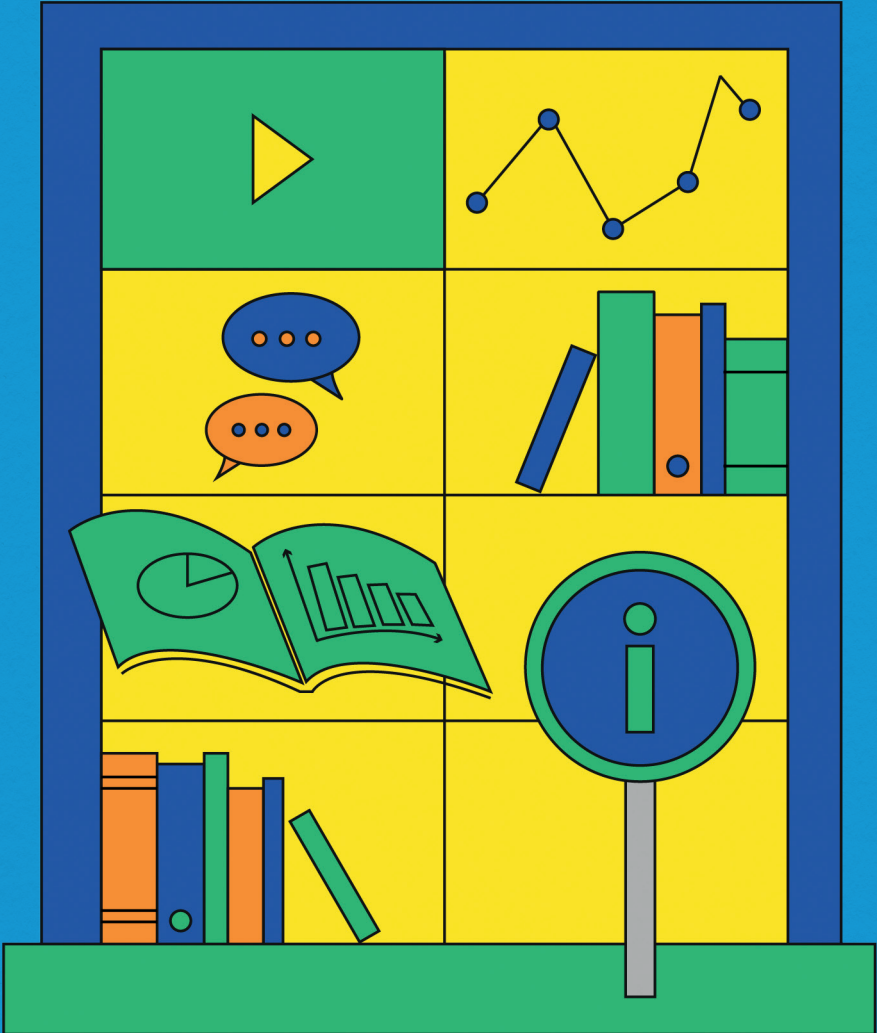




# RIDUZIONE DELLE AUTO IN SOSTA

## Lo sapevi che...

- ➔ Maggiore è la **disponibilità di parcheggio**, più sono incentivati la proprietà e l'uso dell'auto privata.
- ➔ Molti **spazi di sosta in città** sono utilizzati dai pendolari che, trovando parcheggio, non sono incentivati a usare mezzi alternativi all'auto privata.
- ➔ **Favorire l'uso dei treni e dei parcheggi di interscambio** diminuisce l'inquinamento dell'aria e libera spazio su strada da dedicare al verde, ai pedoni, ai monopattini, alle bici, allo svago, al commercio, alla musica, ai mercati, alle mostre, al teatro ...





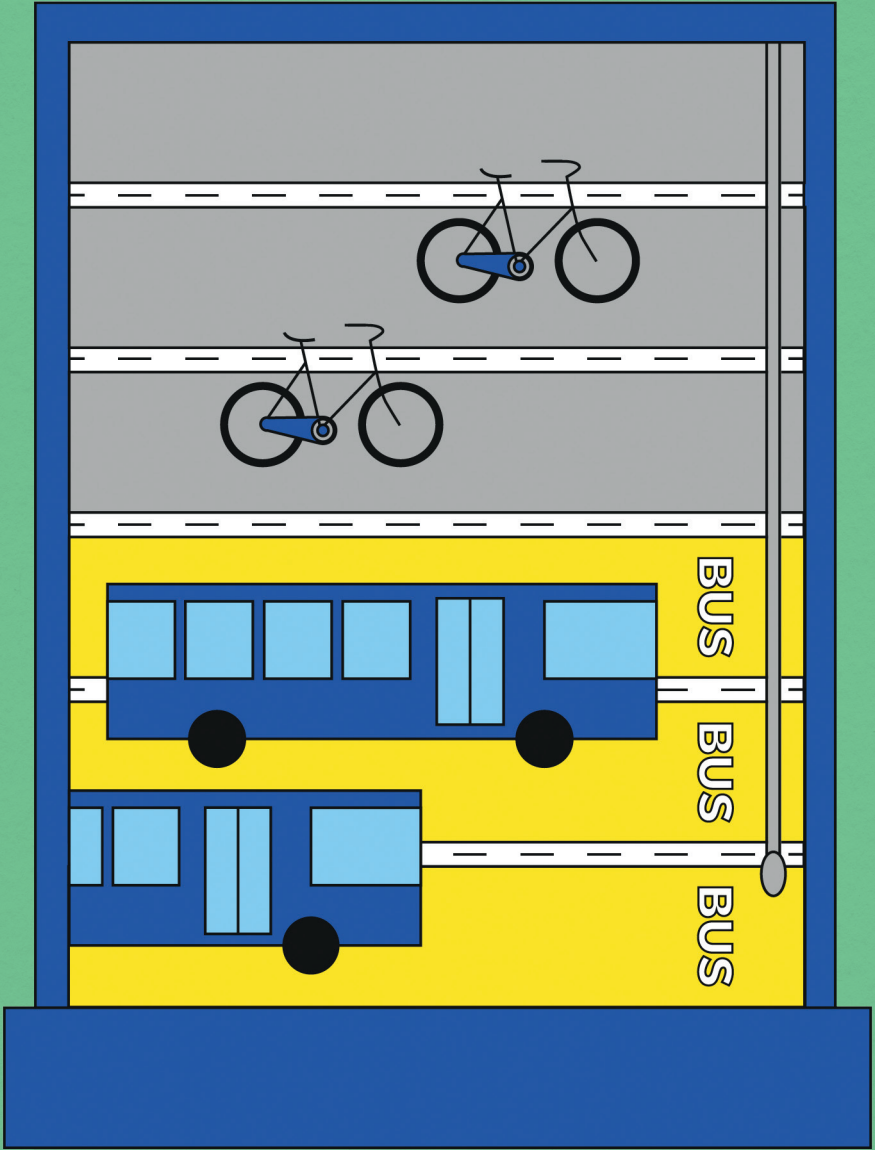
# **CAMPAGNE DI INFORMAZIONE SULLA QUALITÀ DELL'ARIA**

## **Lo sapevi che...**

- L'inquinamento atmosferico è il primo **rischio ambientale nel mondo** e le emissioni inquinanti derivanti dai mezzi di trasporto a motore sono quelle più rilevanti all'interno delle aree urbane.
- Coloro che vivono in città sono i più esposti a concentrazioni fuori legge di **inquinanti** in grado di **danneggiare tutti gli organi del corpo**, non solo i polmoni.
- Se c'è più informazione, c'è **più consapevolezza** e con maggiore consapevolezza tutti possiamo prendere decisioni migliori per il nostro bene e di chi ci sta intorno.







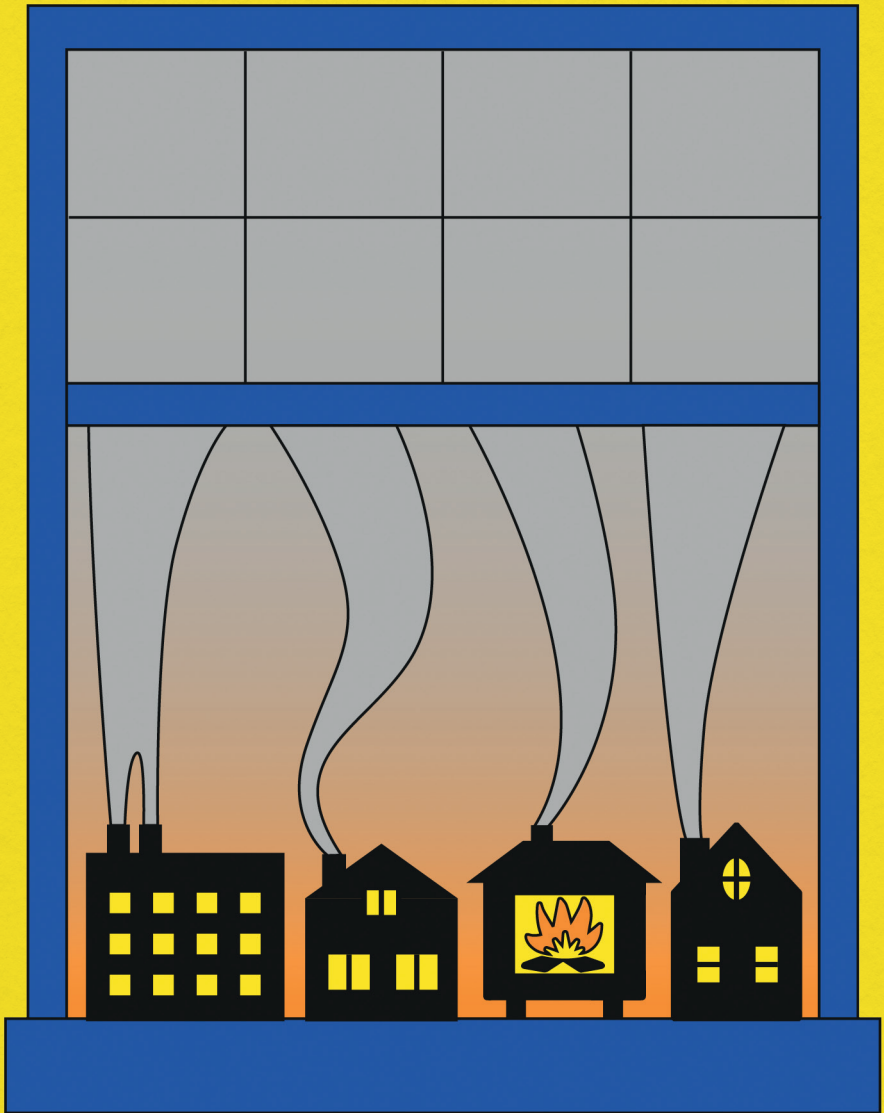
# TRASPORTO PUBBLICO SU CORSIE PREFERENZIALI

## Lo sapevi che...

- Le corsie preferenziali per tram, autobus e altri mezzi pubblici **favoriscono l'uso del trasporto pubblico.**
- Le corsie preferenziali per tram, autobus e altri mezzi pubblici premiano in **velocità ed efficienza** chi fa una scelta sostenibile.
- L'adozione delle corsie preferenziali –rendendo i mezzi di superficie più veloci– ne determina una **riduzione dei costi di esercizio.**





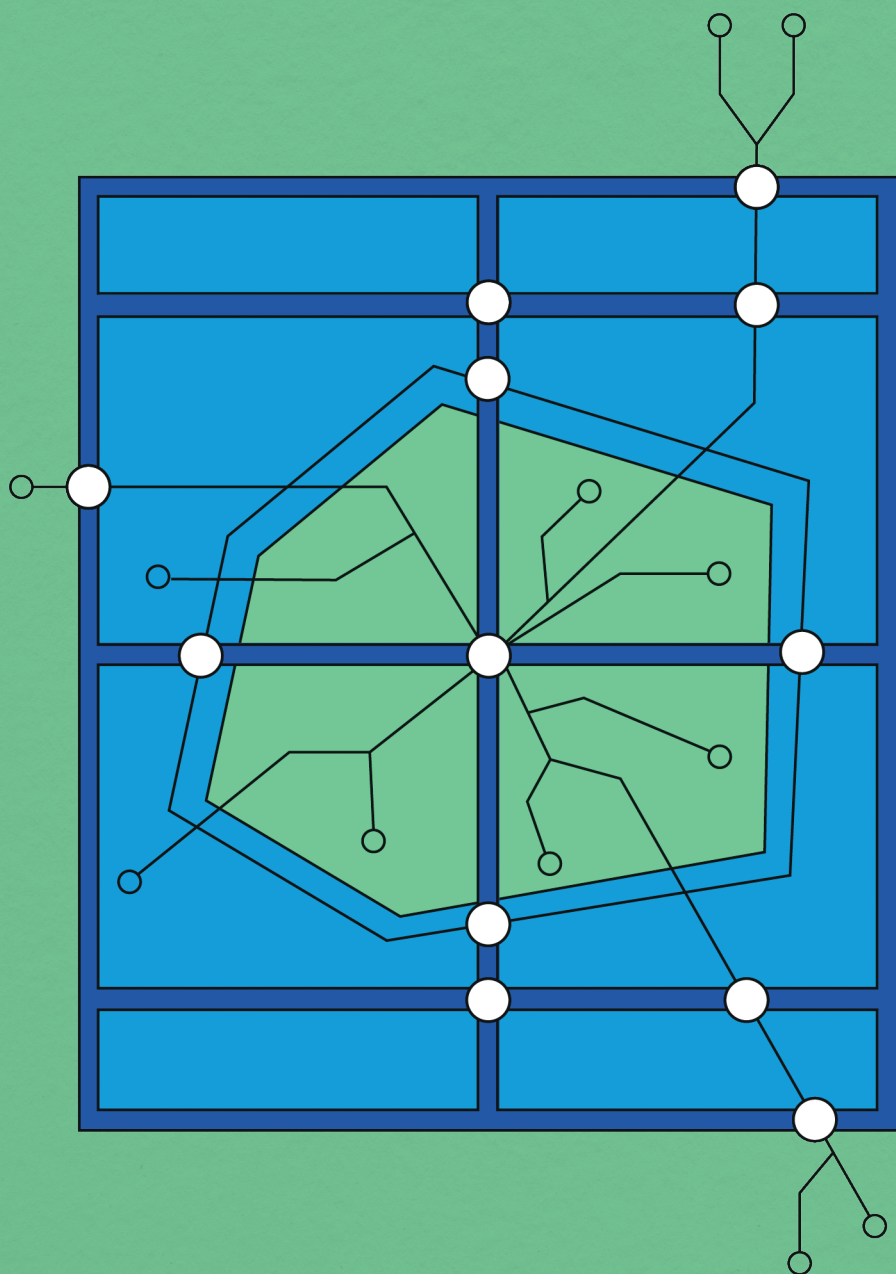




# **NON PIU' IMPIANTI A LEGNA, PELLETT E GASOLIO**

## **Lo sapevi che...**

- ➔ Bruciare legna e pellet in stufe e caminetti rilascia una grande quantità di particolato e black carbon, inquinanti che **danneggiano gravemente la salute**;
- ➔ Sono e possono essere **previsti incentivi** per la **riqualificazione energetica** degli edifici anche per sostituire i vecchi impianti non efficienti e altamente inquinanti.
- ➔ Le **emissioni degli impianti** a legna e pellet hanno un impatto anche climalterante.





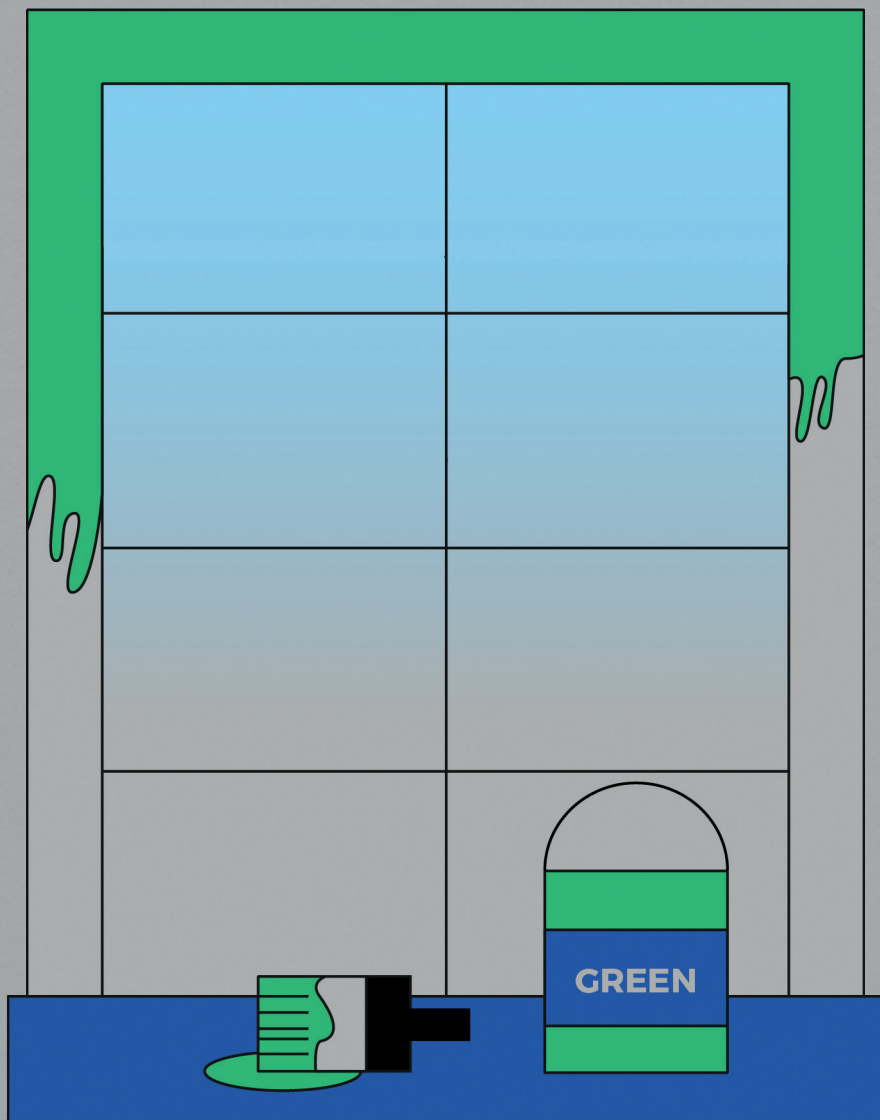
# **MOBILITÀ CONDIVISA E SUPERCICLABILI**

## **Lo sapevi che...**

- La mobilità condivisa, al posto del modello tradizionale in cui tutti utilizzano il mezzo privato, offre moltissimi **vantaggi per i cittadini e l'ambiente**.
- È possibile prevedere per i cittadini forme di abbonamento che comprendono **molteplici servizi di trasporto e mobilità condivisa** in modo da rendere più facile e veloce l'uso di diversi mezzi di trasporto.
- **Collegare i centri urbani** anche sulla media distanza 10/20 km è possibile con le superciclabili: autostrade verdi per la mobilità attiva su percorsi medio-lunghi.







La guida per i cittadini

# PRESTA ATTENZIONE AL GREENWASHING

**Non tutto ciò che è verde...  
è davvero "green"!**

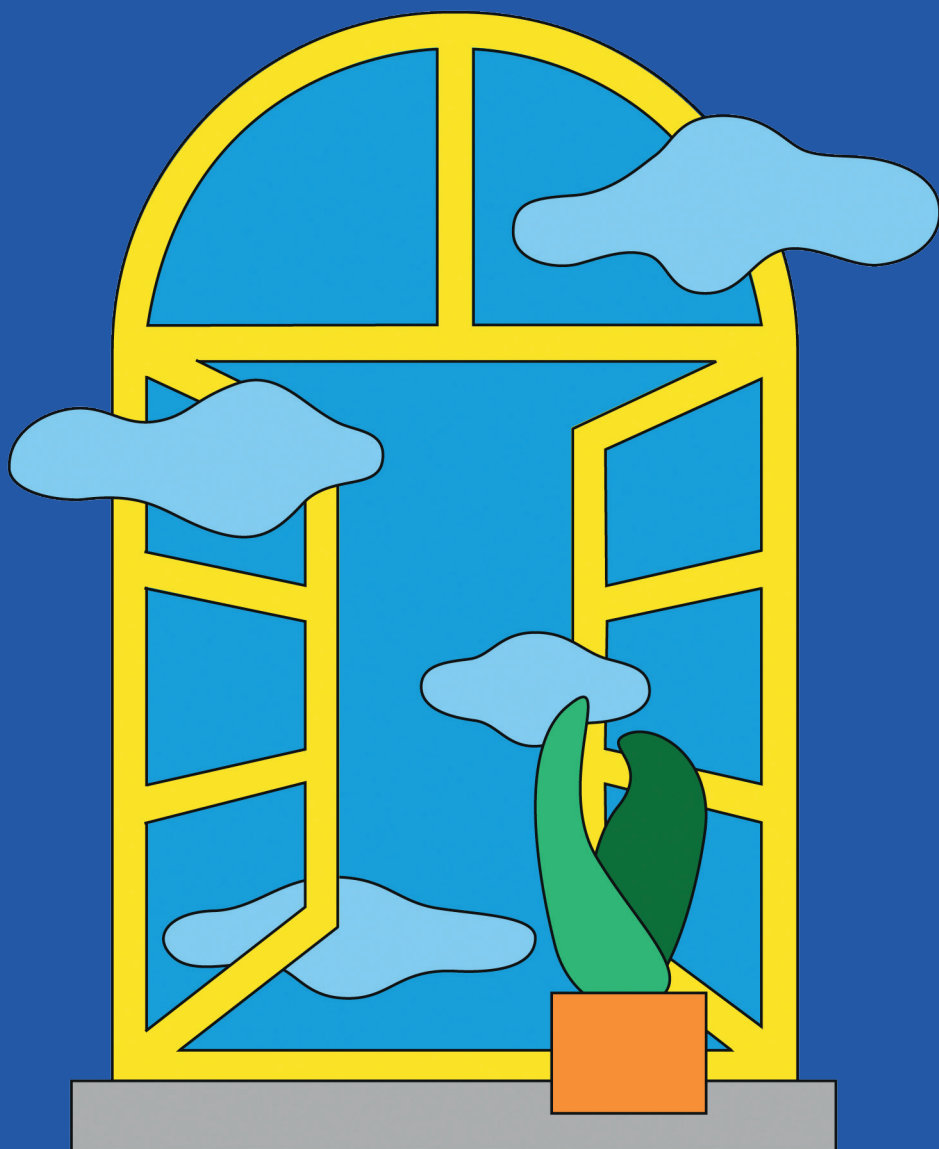
Controlla le proposte per la tua città,  
verificalle negli obiettivi, nelle tempistiche  
e nelle risorse per capire se siano davvero  
genuine e non solo propaganda.

Il tuo voto e la voce dei cittadini hanno  
grande rilevanza. E' importante saper  
riconoscere il verde... che luccica davvero!



**CITTADINI PER L'ARIA**





# Il futuro della tua città è nelle tue mani.

Non sottovalutare mai la forza delle tue parole, delle tue azioni e del tuo voto. Fai in modo che i tuoi desideri diventino realtà perché da cittadino puoi esprimere e far valere con successo le tue **idee per una città migliore e più sostenibile.**

**Contribuisci attivamente alla città che vorresti** e aiutaci a creare una nuova mentalità, dove le persone e l'ambiente si riprendono il posto che meritano: al centro dell'attenzione delle politiche cittadine. Abbiamo bisogno del tuo aiuto perché la qualità dell'aria passa anche dalle tue decisioni e dalle tue azioni!



**Condividi questo documento ovunque vuoi, sui social, per mail e per messaggio.**



**CITTADINI PER L'ARIA**





## Contattaci

info@cittadiniperlaria.org  
Telefono +39 351 8482040  
[www.cittadiniperlaria.org](http://www.cittadiniperlaria.org)

## Seguici su



## Dove siamo

Via Lentasio 9 – 20122 Milano

C.F. 97716870155

Progettazione grafica a cura di  
Giovanni Piovesan e Isabel Rasotto.